



**Praktyka Lekarzy Rodzinnych
M. V. Domańscy**

Przygotowanie do badania USG tarczycy

Dzień przed badaniem:

1. Dieta lekkostrawna – unikać pokarmów wzdymających (groch, kapusta, woda gazowana, kawa)
2. Przyjmować Espumisan* po 2 kapsułki 15 minut przed śniadaniem, obiadem i kolacją

W dniu badania należy być na czczo.

Jeśli badanie jest w godzinach po południowych można zjeść lekkostrawne śniadanie.

Nie należy palić papierosów i pić kawy przed badaniem.

Godzinę przed badaniem wypić około 1 litra wody.

*lub inny lek zawierający substancję czynną simetikon