

Mammografia jest również **badaniem przesiewowym (skriningowym)** raka piersi, czyli skierowanym do osób zdrowych, niemających objawów choroby. Ich celem jest wykrycie nowotworu we wczesnym stadium rozwoju, zanim pojawią się kliniczne symptomy choroby. Wczesne wykrycie raka piersi znacznie zwiększa odsetek wyleczeń oraz umożliwia zastosowanie zabiegu chirurgicznego z zachowaniem piersi. Badanie to obejmuje kobiety w przedziale wiekowym **50-69 r.ż.**, które nie miały w przeszłości stwierdzonej zmiany nowotworowej piersi i jest całkowicie **bezpłatne**. Badanie należy wykonywać **co 24 miesiące**. W przypadku kobiet w powyższym przedziale wiekowym udział w badaniach przesiewowych powoduje zmniejszenie ryzyka zgonu z powodu raka piersi o 30%. Na stronach Narodowego Funduszu Zdrowia (NFZ) podane są ośrodki medyczne, w których można wykonać bezpłatną mammografię.

USG piersi jest to metoda obrazowa badania z użyciem ultradźwięków. U kobiet młodszych (szczególnie <40 r.ż.) ze względu na budowę gruczołu piersiowego (dużo tkanki gruczołowej) zaleca się wykonywanie badania USG piersi ze względu na niską czułość badania mammograficznego w tej grupie wiekowej. USG piersi jest to badanie nieinwazyjne, bezbolesne i całkowicie bezpieczne (można je stosować również u kobiet w ciąży i karmiących). Jest uzupełnieniem mammografii i badania klinicznego. Profilaktycznie USG piersi należy robić co 1-2 lata.

Opracowanie: lek. Dorota Łuc

Bibliografia

1. ABC raka piersi:
https://doc.rmfm.pl/rmf_fm/store/abc_raka_piersi_maly_rozmiar_pliku1304587438.pdf
2. Dane Głównego Urzędu Statystycznego:
<https://www.nik.gov.pl/plik/id,15932,vp,18449.pdf>
3. Fotografie pochodzą z ABC Raka Piersi Wielkopolskiego Centrum Onkologii 2010